

Medienkompetenz - Elternratgeber

Warum ist Medienprävention wichtig

- Risiken und Gefahren - Eltern müssen Kinder gut begleiten Begleitung statt Verbot

Medienzeit GS-Kinder

6 bis 9 Jahre: max. 30 bis 45 Minuten pro Tag. Die Bildschirmzeit sollte nicht unbedingt täglich erfolgen

9 bis 12 Jahre: max. 45 bis 60 min pro Tag. Jugendschutz-Einstellungen sind wichtig

Handy-Sucht erkennen – einfach erklärt

"Wenn das Handy wichtiger wird als alles andere, dann Alarm!" Ändern Sie etwas, holen Sie sich Beratung!!!

Soziale Medien, ab wann erlaubt?

- Instagram, Snapchat, TikTok: frühestens ab 13 Jahren
- WhatsApp, Discord: ab 16 Jahren
- YouTube: ab 16 Jahren (YouTube Kids ab 4)

FSK – Altersfreigaben kurz erklärt

FSK = keine pädagogische Empfehlung – nur Jugendschutz! FSK sagt: „Was schadet? Nicht: Was ist gut ist!“

Gefahren und Risiken

- Internetmobbing: Beleidigungen, Bloßstellungen, Ausschluss, digital hält es ewig an.
- Cybergrooming: Erwachsene täuschen Freundschaft vor, stellen persönliche Fragen, wollen Bilder/Geheimnisse
- Kostenfalle Abo, Spiele ...
- Verbreitung von strafbaren Inhalten
- nimmer endende Konflikte - einmal im Netz,... nicht mehr zu stoppen
- Verletzung Urheberrecht- durch Verwendung und Verbreitung von Musik, Kopien

Was tun bei Gewalt, Straftaten?

- Beweise sichern (Screenshots) - Täter blocken/melden -Polizei kontaktieren (110/Online-Wache)
- Achtung, Weiterverbreitung ist strafbar!!! [Cybermobbing - was tun? Hilfe und Tipps von klicksafe](#)

Tipps für Eltern- Praktische Hinweise und Regeln für zu Hause

Vermeiden Sie Medien als Dauerberuhigung oder Belohnung.

- Vorbildrolle
- Feste Medienzeiten
- Medienfrei beim Essen, vor dem Schlafen und nachts nicht im Kinderzimmer laden.
- Gemeinsam Inhalte anschauen und besprechen: "Was gefällt dir? Was war komisch?"
- Keine privaten Daten teilen, Bilder usw. eingeschlossen
- Finden Sie einen geeigneten Standort für den Internetzugang nicht im Kinderzimmer!
- Nutzen Sie Filtereinstellungen und Jugendschutzprogramme
- Richten Sie für Ihr Kind ein eigenes (je nach Alter eingeschränktes) Benutzer*innenkonto ein.
- Installieren Sie regelmäßige Sicherheitsupdates des Betriebssystems

- Suchen Sie sichere Kommunikationsräume (Soziale Netzwerk wie TikTok, WhatsApp sind nicht für GS-Kinder geeignet!)
- Sprechen Sie über Datenschutz, Werbung und Co

Kindgerechte Seiten und Lernapps nutzen

Suchmaschinen für Kinder

- fragFINN (www.fragfinn.de) – Redaktionell geprüfte Ergebnisse, ab 6 Jahren, Blinde Kuh (www.blinde-kuh.de) – Kindersuche + Spiele + Surftipps, Helles Köpfchen (www.helles-koepfchen.de) – Suche + Wissensspiele

Lernportale

- scoyo (www.scoyo.de) – Mathe/Deutsch für Klasse 1–4, Schlaukopf (www.schlaukopf.de) – Übungen Grundschule, Antolin (www.antolin.de) – Leseförderung + Quiz, ALFONS (alfons.westermann.de) – Lernspiele Deutsch/Mathe

Spiel- und Bastelseiten

- Die Maus (www.wdrmaus.de) – Basteln, Geschichten, Spiele, Käpt'n Blaubär (www.wdrmaus.de/kaeptnblauberseite) – Abenteuer + Spiele, Zzzebra (www.zzzebra.de) – Kreativität, Basteln, Geschichten, KidsVille (www.kidsville.de) – Mitmachstadt für Kinde

Elternseiten mit Kontroll-Infos und Tipps

- klicksafe.de – Checklisten, App-Tests, Jugendschutz, Polizei-Ratgeber, schau-hin.info – Alltagstipps, Medienregeln, Familienalltag
- elternguide.online – Altersgerechte Infos zu Apps/Spielen/Social Media, ins-netz-gehen.info – Exzessive Nutzung erkennen, Selbsttests

Technische Kontroll-Tools

- Google Family Link – Zeitlimits, App-Freigaben, Nutzungsberichte (Android), Apple Bildschirmzeit – App-Limits, Inhaltsfilter (iOS), JusProg – Jugendschutzfilter + Zeitsteuerung, fragFINN Elternbereich – Kriterien für sichere Inhalte

Regelwerkzeuge

- Mediennutzungsvertrag (kindergesundheit-info.de) – Online-Tool für Familienregeln, Internet-Tipps für Eltern (klicksafe.de) – Kostenlose Downloads

Kontakte online Beratung/ telefonische Beratung

- *Elterntelefon Nummer gegen Kummer*, Tel.: 0800 – 111 0 550, Mo. bis Fr. von 9 – 17 Uhr sowie Di. und Do. von 17 – 19 Uhr
- *Kinder- und Jugendtelefon*: Tel.: 116 111, Mo. bis Sa. von 14 – 20 Uhr sowie Mo., Mi. und Do. von 10 - 12 Uhr
- **HateAid**: Kostenlose Beratungsstelle für Betroffene digitaler Gewalt. Rufnummer **030 25208838** (Mo 10-13 Uhr | Di 15-18 Uhr | Do 16-19 Uhr). E-Mail: beratung@hateaid.org. Website: www.hateaid.org/betroffenenberatung.
- **Hilfe-Telefon sexueller Missbrauch**: Anonyme, kostenlose und mehrsprachige Hilfe und Beratung. Rufnummer **0800 22 55 530** (Mo, Mi, Fr 9-14 Uhr | Di, Do 15-20 Uhr) sowie unter [Hilfe-Portal Sexueller Missbrauch](#).

**"Medien sind Werkzeuge. Richtig genutzt bauen sie auf,
falsch eingesetzt schaden sie. „**